

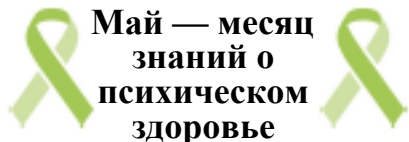
Center Connect

ЦЕНТРАЛЬНЫЙ ОБЪЕДИНЕННЫЙ ЕДИНЫЙ ШКОЛЬНЫЙ ОКРУГ

Мы всегда готовы вам помочь!

Цель этого новостного сообщения — ознакомить семьи округа с информацией и возможностями, которые могут быть полезны для поддержания здоровья и успешных результатов ваших детей.

РЕСУРСЫ — ВОЗМОЖНОСТИ — ЗДОРОВЬЕ



**Май — месяц
знаний о
психическом
здоровье**

- [Психическое здоровье значимо!](#)
- [Зарегистрируйтесь бесплатно: День значимости психического здоровья](#)
- У вас есть вопросы по психическому здоровью? Специалисты [Национального альянса по психическим заболеваниям](#) готовы оказать вам поддержку.
- В школе: учащиеся могут обратиться за [дополнительной помощью](#) к консультанту-психологу и социальным работникам.

МАЙ

Календарь заботы о себе

[Майский календарь заботы](#) уже выпущен!
Не забудьте проявить к себе немного любви в этом месяце!



ПЕРВАЯ ЯРМАРКА РЕСУРСОВ CJUSD «СНОВА В ШКОЛУ»!

Занесите в свой календарь! **27 июля 2022 года с 16:00 до 18:00, по адресу: 3243 Center Court Lane**, в первый раз пройдет ярмарка ресурсов CJUSD «Снова в школу»! Приходите, чтобы насладиться едой и семейными развлечениями и воспользоваться общественными ресурсами для подготовки к 2022–2023 учебному году! Только для учащихся CJUSD будут доступны рюкзаки и школьные принадлежности. *Количество ограничено, в порядке живой очереди. Если вам требуется дополнительная информация или вы хотите сделать пожертвование, позвоните по телефону 916-338-6387.

Локальные летние мероприятия

- **Семейные вечера плавания по пятницам** — \$2 с человека в аквакомплексе Antelope Aquatic Complex. 19:00–20:30 10.06, 24.06, 22.07 и 5.08
- **Уличная еда/вечер кино** — «Поле чудес» в парке Antelope Community Park, 10.06, 17:00
- **Фестиваль Дня Освобождения в Сакраменто** пройдет с 17.06 по 19.06 в парке William Land Park sacramento365.com/event/sacramento-juneteenth-festival-2/
- **Жаркий августовский вечер кино** — «Лука» в парке Rusch Park, 13.08. Шоу классических автомобилей с 15:30 до 19:30, уличная еда с 17:00, бесплатное плавание с 17:30 до 19:30, кино начинается в сумерках.

Предстоящие мероприятия

-21.05.22-БЕСПЛАТНО Фестиваль музыки и психического здоровья No Stigma No Shame, Cesar Chavez Plaza, 12:00–17:00
sacramento365.com/event/no-stigma-no-shame-festival/

-27.07.22 Ярмарка ресурсов CJUSD «Снова в школу»! 16:00–18:00 по адресу: 3243 Center Court Lane, Антелоп, Калифорния 95843

Важные даты:

- 26.05.22 Последний день учебного года
- 31.05.22–30.06.22 (только пн–чт) Летняя школа CJUSD
- 20.06.22 День Освобождения, летней школы нет
- 03.08.22 Первый день учебного года!

Победить летнюю «потерю» знаний

Здесь несколько ресурсов, которые помогут вашему ребенку не забыть то, чему он научился в течение учебного года!

- Как избежать «[летнего спада](#)»: продолжайте учиться все лето. <https://blog.allaboutlearningpress.com/summer-slide/>
- Публичные библиотеки Сакраменто предлагают [летнюю программу чтения](#), в которой может принять участие вся семья! Читайте книги, зарабатывайте баллы и выигрывайте призы!



@centerunified_safe

Летний челлендж для здоровой семьи



Лето, когда много солнца и свободного времени — прекрасное время для выработки здоровых привычек вместе с теми, кого вы любите. Ознакомьтесь с [семейным челленджем](#) от Министерства сельского хозяйства США. Смогут ли ваша семья пить воду, есть фрукты и овощи, ограничивать время перед экраном и вести активный образ жизни? Все вместе выберите семейное вознаграждение и инвестируйте в свое здоровье этим летом!